

Диплом

НАГРАЖДАЕТСЯ

Борзых Илья Сергеевич

инструктор по физической культуре

МБДОУ детского сада общеразвивающего вида № 56 «Солнышко» г. Белгорода

**за внедрение в образовательную деятельность с дошкольниками
инновационных технологий**



Директор ООО ИНФОЦЕНТР,

Станислав Комаров

Руководитель компании «ГНОМ ИГРУШКИ»

Директор Департамента
«Планета детства»
Издательства АСТ

Ольга Муравьева



**Л.Н. Волошина,
Т.В. Курилова, И.С. Борзых**

«Будь готов!»



Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования «Белгородский государственный национальный
исследовательский университет»

Волошина Л.Н., Борзых И.С., Курилова Т.В.

«Будь готов!»

Парциальная программа физического развития детей 6-8 лет
и методические рекомендации по подготовке к сдаче норм ВФСК ГТО

г. Белгород

2019

ББК 74.100.5

Б92

Волошина Л.Н., И.С. Борзых И.С., Курилова Т.В.

Б92 Будь готов! Физическое развитие детей 6-8 лет: программа, конспекты занятий, методические рекомендации для инструкторов по физической культуре, методические рекомендации для родителей / Л.Н. Волошина, И.С. Борзых, Т.В. Курилова. – Белгород: ИПЦ «ПОЛИТЕРРА», 2019. – 118 с.

В парциальной программе и методических рекомендациях представлены возможности интеграции ВФСК ГТО в процесс физического воспитания старших дошкольников. Раскрыта система подготовки детей 6-8 лет к сдаче испытаний (тестов) ВФСК ГТО. Приведены методические рекомендации педагогам и родителям. Адресуется руководителям и педагогам дошкольных образовательных организаций, и родителям.

ББК 74.100.5

© Волошина Л.Н., Борзых И.С., Курилова Т.В. 2019

© ИПЦ «ПОЛИТЕРРА», 2019

Содержание

1. Целевой раздел.....	4
1.1. Пояснительная записка.....	4
1.2. Цели и задачи программы.....	7
1.3. Методические подходы и принципы, реализуемые в программе....	7
1.4. Характеристика развития двигательных способностей в старшем дошкольном возрасте.....	9
1.5. Планируемые результаты.....	11
1.6. Содержательный раздел парциальной программы.....	11
1.7. Описание образовательной деятельности по программе.....	16
1.8. Организационный раздел парциальной программы.....	17
2. Содержание занятий по физическому воспитанию и развитию детей программа «Будь готов!».....	19
2.1. Модуль 1 «Любознательные и инициативные»	19
2.2. Модуль 2 «Умелые и сильные».....	33
2.3. Модуль 3 «Самостоятельные и активные».....	49
Приложение 1. Нормативы испытаний (тестов).....	64
Приложение 2. Методические рекомендации педагогам по планированию физических упражнений и подвижных игр, направленных на развитие физических качеств.....	66
Приложение 3. «Вместе с папой и мамой». Игры и упражнения для использования на прогулках и дома.....	98
Приложения 4. Сценарий праздника.....	108
Приложение 5. Список оборудования.....	115
Список литературы.....	116